

**P R O P O Z I C E**  
**ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 23. ROČNÍK**  
**2 0 2 4 - 2 0 2 5**

Seriál obsahuje následujících 20 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

28.10. pondělí	BĚH LESOPARKEM	5.000m	14,00	Lesopark
03.11. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	Pod ČS SHELL
10.11. neděle	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30	Loděnice
16.11. sobota	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.590m	10,30	Kadaňský stupeň
24.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30	Restaurace SPLIT
01.12. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30	2.ZŠ
08.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
15.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	Naproti ČS SHELL
22.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. čtvrtek	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU	7.800m	10,30	KZ Orfeum
29.12. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2,ZŠ
01.01. středa	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	7.510m	15,00	Autoservis Rokelská
05.01. neděle	BĚH HISTORICKOU KADANÍ	10.000m	10,30	Restaurace SPLIT
12.01. neděle	46. TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	8.000m	10,30	Kadaňský stupeň
19.01. neděle	LESTKOVSKÝ PŮLMARATON	21.100m	10,30	Kadaňský stupeň
26.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
02.02. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.120m	10,30	Restaurace SPLIT
09.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
16.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion
23.02. neděle	PRUNĚŘOVSKÁ DESÍTKA	10.000m	10,30	Cyklostezka Pruněřov

**Bodování :**

Ve všech závodech boduje prvních 200 závodníků v absolutním pořadí systémem :

350 – 342 – 334 – 326 – 318 – 311 – 304 – 297 – 290 – 283 – 277 – 271 – 265 – 259 – 253 – 248 – 243 – 238 – 233 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 205 – 202 – 199 – 196 – 193 – 190 – 188 – 186 – 184 – 182 – 180 – 178 – 176 – 174 – 172 – 170 – 168 – 166 – 164 – 162 – 160 – 158 – 156 – 154 – 152 – 150 – 149 – 148 – 147 – 146 – atd. sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech dvaceti závodů.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.

Mladší žactvo ( ročníky narození 2012 – 2013 ) a elévstvo ( ročníky narození 2014 – 2015 ) bude závodit na zkrácených tratích a obodováno bude prvních 30 míst systémem :

50 – 46 – 42 – 39 – 36 – 33 – 31 – 29 – 27 – 25 – 23 – 21 – 19 – 17 – 16 - 15 atd. sestupně po jednom bodu.

Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Kategorie přípravek ( ročníky narození 2016 a mladší ) budou mít připraveny tratě 100 – 500m.

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

**Rodiny** – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

**Sourozenci** – tvoří je sourozenecké dvojice.

**Partneři** – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

**Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.**

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na FB a na internetových adresách

**Startovné na dlouhé trasy je 50,- Kč v každém závodě kromě dvou běhů :**

1) Běh lesoparkem, který se poběží 28.10.2024 v rámci Sokolského běhu republiky a je třeba se zaregistrovat předem a uhradit startovné dle pokynů : [Kadaň informace o závodech | Sokolský běh republiky \(behrepubliky.cz\)](#)

2) Běh historickou Kadaní, který se bude konat 5.1.2025 a kde startovné činí 150,- Kč pro trasu 10km a 50,- Kč pro trasu 3.350m.

3) Startovné na ostatní dětské závody je 30,- Kč.

Každý startuje na své nebezpečí a je plně odpovědný za svůj zdravotní stav, za svou připravenost k podání sportovního výkonu, za běžecké vybavení, jež odpovídá aktuálním povětrnostním podmínkám v místě konání běžeckého závodu.

Současně každý plně odpovídá za své chování během běžeckého závodu. Svou prezentací před startem běžeckého závodu vyslovuje každý souhlas s tím, že je seznámen s tratí běžeckého závodu, s podmínkami na trati závodu a s dalšími okolnostmi prezentovanými pořadatelem. Pořadatel u každého účastníka běžeckého závodu předpokládá rozum průměrného člověka i jeho schopnost jej užívat s běžnou péčí a opatrností, kterou lze požadovat pro běžecké závody pořádané na různých místech a v různých podmínkách tak, aby nedošlo k újmě na právech a právech chráněných zájmech kohokoli z účastníků běžeckých závodů či jiných osob.

Tytéž podmínky platí také u dětí, které doprovodí rodič.

U dětí bez doprovodu rodičů je třeba mít souhlas rodiče daný předem, že se jeho dítě může zúčastnit každého závodu v rámci ZBP, případně jen vybraných závodů.

Při absolvování závodu je účastník povinen dodržovat pokyny organizátorů a jiných osob, které na průběhu akce s organizátorem spolupracují, musí se chovat tak, aby neohrozil zdraví, život ani majetek svůj, ani nikoho dalšího. Účastník potvrzuje, že se akce může zúčastnit pouze za podmínky, že nepoživá omamné nebo psychotropní látky včetně léků se stejnými nebo podobnými účinky.

Každý účastník ZBP musí mít v době konání závodů uzavřeno zdravotní pojištění pro případné ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci.

Účastník ZBP svou prezentací potvrzuje, že se bude řídit těmito propozicemi a pokud je jakýmkoliv způsobem poruší, bude to mít za následek jeho diskvalifikaci ze ZBP i jeho následné vyloučení z budoucích akcí, a to na základě volného uvážení pořadatele.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : [bezec.cf@centrum.cz](mailto:bezec.cf@centrum.cz)