



SKI Police nad Metují, z. s.
klub běžeckého lyžování
pořádá 45. ročník silničního běhu

BĚH SÍDLIŠTĚM

v neděli 19. května 2024 v 10 hodin

Pořadatel: SKI Police nad Metují ve spolupráci s Městem Police nad Metují
Přihlášky: pouze na místě
Prezentace: od 9 h, Gagarinova ul. – hřiště u sídliště v Polici n/M.
Ukončení prezentace 30 minut před startem dané kategorie.
Starty: hromadné po kategoriích dle rozpisu
Startovné: 20,- za závodníka (i za štafetu) hotově u prezentace

Kategorie: štafeta rodič + dítě nar. 2020 a mladší, start v 10:00 h
a časový rozpis 320 m rodič + 80 m dítě

Rodič smí doprovodit dítě k cíli, dítě však musí běžet bez fyzické podpory.

| | | | |
|----------------------------|---------------|--------|-------------|
| předžákyně | 2018 a 2019 | 110 m | 10:10 |
| předžáci | 2018 a 2019 | 110 m | 10:15 |
| žákyně (do 8let) | 2016 a 2017 | 400 m | 10:30 |
| žáci (do 8let) 2016 a 2017 | | 400 m | 10:35 |
| žákyně (do 10) | 2014 a 2015 | 800 m | 10:40 |
| žáci (do 10let) | 2014 a 2015 | 800 m | 10:45 |
| žactvo mladší | 2012 a 2013 | 1200 m | 10:50 spol. |
| žactvo starší | 2010 a 2011 | 1200 m | 11:00 spol. |
| dorostenky | 2006 - 2009 | 1200 m | 11:10 |
| ženy | 2005 a starší | 1200 m | 11:10 |
| dorostenci | 2006 - 2009 | 1600 m | 11:20 |
| muži | 2005 a starší | 1600 m | 11:20 |

Vyhlášení vítězů po doběhu všech kategorií v 11:30

Časový rozpis je orientační, dbejte pokynů organizátorů.

Tratě: Všechny kategorie běží **překážkový kros na 400 m okruhu na dětském hřišti**. Od letošního ročníku nepořádáme závod mužů na silniční 3km trati!

Informace: Jan Pohl, tel: 608 476 058

web: ski.polickej.net

mail: skipolice@seznam.cz

Upozornění: Prosíme o dodržování pokynů organizátorů a včasnou prezentaci. Účast na vlastní nebezpečí. Vyhraujeme si právo na případné změny.



Realizováno za finanční podpory firmy Wikov



Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje



Realizováno za finanční podpory města Police nad Metují



Činnost klubu je finančně podporována SLČR a MŠMT